

Заведующий МБДОУ г. Владимира «Детский сад № 70»  
Приказ № 01-2024 от 02.09.2024



УТВЕРЖДАЮ  
Е.В. Мерзлова

**Учебный план муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад № 70» города Владимира  
на 2024-2025 учебный год.**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБДОУ детский сад № 70, разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в последней редакции;
- ФГОС ДО (утвержден Приказом № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования») с изменениями 2021 года;
- Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 70» г Владимира,
- Основной образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 70» г. Владимира.

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 70» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Учебный план отражает специфику МБДОУ «Детский сад № 70»: учёт особенностей возрастной структуры – в ДОУ функционируют 10 групп: 1 – 1 младшего возраста (2-3 года), 2 – 2 младшего возраста (3-4 года), 1 - среднего возраста (4-5 лет), 2 - старшего возраста (5-6 лет), 2- подготовительная к школе группа (6-7 лет), 2 группы компенсирующей направленности для детей с РАС (от 5 до 8 лет).

Занятия воспитанников подготовительных групп, зачисленных на обучение с учителем-логопедом проводятся малыми подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана.

Занятия, проводимые учителем-логопедом, являются вариативными по отношению к занятиям по развитию речи в общеобразовательном процессе (для детей, зачисленных на обучение).

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4. 3648-20).

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 35 недель.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 1,5 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 продолжительность организованной образовательной деятельности (далее ООД):

- в первой младшей группе (с 2-3 лет) не более 10 минут,
- во второй младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
- в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут,
- в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут, причем в утреннее время продолжительность ООД не должна превышать 45 минут,
- в подготовительной к школе группе не более 30 минут.

Для детей раннего возраста допускается осуществлять ООД в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

В первой половине дня в младших, средних группах планируются не более двух ООД, а в старших и подготовительных группах – не более трех.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 1 час 20 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, не более 25-30 минут.

Перерывы между ООД составляют не менее 10 минут.

В середине ООД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

В План включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

В дошкольном учреждении оказываются дополнительные платные образовательные услуги по интеллектуальному, художественно-эстетическому и физическому направлению. Эти занятия не включены в учебный план, так как образовательная услуга на платной основе оказывается по дополнительным программам, содержание которых не входит в образовательную программу дошкольного учреждения. В младшей группе занятия организуются 1 раз в неделю продолжительностью 15 минут, в средней группе занятия организуются 1 раз в неделю продолжительностью 20 минут, в старшей группе занятия - 1 раз в неделю продолжительностью 25 минут, в подготовительной группе – 1 раз в неделю продолжительностью 30 минут

#### Структура образовательного процесса в ДОУ:

Учебный день делится на три блока:

1. *Утренний образовательный блок* — продолжительность с 7.00 до 9.00 часов — включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
- образовательную деятельность в режимных моментах.

2. *Развивающий блок* — продолжительность с 9.00 до 10.50 часов - представляет собой:

- организованную образовательную деятельность.

3) *Вечерний блок* — продолжительность с 15.20 до 19.00 часов — включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- занятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

**Учебный план МБДОУ «Детский сад № 70» к основной образовательной программе МБДОУ «Детский сад № 70» с учётом ФОП**

**на 2024-2025 учебный год**

Инвариантная часть (направления)	Количество ООД в неделю / месяц / год									
	Группа / Возраст детей									
	1 мл. гр. - 2 - 3 г.		2 мл. гр. - 3 - 4 г.		Ср. гр. - 4 - 5 лет		Ст. гр. - 5 - 6 л. (в т.ч. комп. напр-ти)		Под. гр. - 6 - 7 л.	
Академический час	10 мин.		15 мин.		20 мин.		25 мин.		30 мин.	
<b>Познавательное развитие</b>	1 / 4 / 34	10 мин	2 / 8 / 68	30 мин	2 / 8 / 68	40 мин	3 / 12 / 102	60 мин	4 / 16 / 136	120 мин
▪ Ознакомление с окружающим миром	1 / 4 / 34	10 мин	1 / 4 / 34	15 мин	1 / 4 / 34	20 мин	1 / 4 / 34	20 мин	1 / 4 / 34	30мин
▪ ФЭМП	-	-	1 / 4 / 34	15 мин	1 / 4 / 34	20 мин	1 / 4 / 34	20 мин	2 / 8 / 68	60мин
▪ Исследовательская(конструктивная) деятельность	В ходе совместной деятельности						1 / 4 / 34	20 мин	1 / 4 / 34	30 мин
<b>Речевое развитие</b>	1 / 4 / 34	10 мин	1 / 4 / 34	15 мин	1 / 4 / 34	20 мин	2 / 8 / 68	40 мин	2 / 8 / 68	60мин
▪ Развитие речи	1 / 4 / 34	10 мин	1 / 4 / 34	15 мин	1 / 4 / 34	20 мин	1 / 4 / 34	20 мин	1 / 4 / 34	30мин
▪ Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1 / 4 / 34	20 мин	1 / 4 / 34	30мин
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	4 / 16 / 136	40 мин	4 / 16 / 136	45 мин	4 / 16 / 136	60 мин	5 / 20 / 170	100 мин	5 / 20 / 170	120 мин
▪ Рисование	1 / 4 / 34	10 мин	1 / 4 / 34	15 мин	1 / 4 / 34	20 мин	2 / 8 / 68	50 мин	2 / 8 / 68	60мин
▪ Лепка	1 / 4 / 34	10 мин	0,5 / 2 / 17	7,5 мин	0,5 / 2 / 17	10 мин	0,5 / 2 / 17	12,5 мин	0,5 / 2 / 17	15мин
▪ Аппликация	-	-	0,5 / 2 / 17	7,5 мин	0,5 / 2 / 17	10 мин	0,5 / 2 / 17	12,5 мин	0,5 / 2 / 17	15мин
▪ Музыка	2 / 8 / 68	20 мин	2 / 8 / 68	15 мин	2 / 8 / 68	20 мин	2 / 8 / 68	25 мин	2 / 8 / 68	30мин
<b>Физическое развитие</b>	2 / 8 / 68	20 мин	3 / 12 / 102	45 мин	3 / 12 / 102	60 мин	3 / 12 / 102	75 мин	3 / 12 / 102	90мин
▪ Физическая культура	2 / 8 / 68	20 мин	3 / 12 / 102	45 мин	3 / 12 / 102	60 мин	3 / 12 / 102	75 мин	3 / 12 / 102	90мин
▪ <b>Социально-коммуникативное развитие</b>	В ходе различных видов совместной деятельности и через интеграцию образовательных областей									
<b>Вариативная часть</b>										
<i>«Ладушки» И. Новоскольцевой и Н. Каплуновой</i>	Включается в содержание ООД по музыке									

«Формирование культуры безопасности детей от 3 до 8 лет» Л.Л.Тимофеевой	Включается в содержание ООД по познавательному развитию (ознакомление с окружающим миром)				
➤ Итого (в единицах)	8 / 32 / 272	10 / 40 / 340	10 / 40 / 340	13 / 52 / 442	14 / 56 / 476
Итого (в количестве часов/минут в неделю)	1ч 20 мин.	2ч 15 мин.	3 ч 00 мин.	4ч 35 мин.	6ч 30 мин.
➤ Норма согласно СанПиН (максимально допустимая нагрузка) (в количестве часов/минут в неделю)	1ч 30 мин.	2ч 45 мин.	4 часа	6ч 15 мин.	8ч 30 мин.
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно