

МЕНЮ  
Сад 11 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша молочная овсяная с маслом 200/4	Каша молочная пшеничная с маслом 200/4	Лапша молочная 200	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/4	Каша молочная кукурузная с маслом 200/4
Сушка 20	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с маслом с сыром 30/5/13	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с маслом с сыром 30/5/13
Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180
Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80
Икра кабачковая 60	Огурец соленый порционный 30	Салат из свеклы 60	Салат из картофеля с зеленым горошком 50	Икра кабачковая 50
Суп картофельный с рыбой 200/20	Щи из капусты на мясном бульоне со сметаной 200	Борщ с картофелем на мясном бульоне со сметаной 200	Суп любительский с мясом 200	Рассольник Домашний на бульоне цыпленка со сметаной 200/6
Макаронные изделия отварные 130	Рис отварной 130	Плов из свинины 130	Капуста тушеная 140	Каша гречневая рассыпчатая 130
Печень, тушенная в соусе 80	Гуляш из отварного мяса свинины 80	Напиток лимонный 180	Котлеты рубленые из свинины 80	Суфле из птицы 80
Компот из свежих яблок 180	Компот из изюма 180	Хлеб ржаной 40 40	Кисель из джема 180	Компот из сухофруктов 180
Хлеб ржаной 40 40	Хлеб ржаной 40 40		Хлеб ржаной 40 40	Хлеб ржаной 40 40
Салат из зеленого горошка 50	Салат из капусты 50	Салат из кукурузы консервированной 50	Икра свекольная 50	Салат из моркови с изюмом 60
Омлет натуральный 100	Пюре картофельное 150	Пудинг из творога , соус молочный сладкий 100/30	Картофельное пюре 130	Пудинг из творога с рисом , молоко сгущенное 120/20
Булочка Дорожная 60	Котлеты рыбные 80	Молоко кипяченое 170	Тефтели рыбные, тушенные в сметанном соусе 80/30	Чай с сахаром 180
Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 150	Сушка 18	Чай с лимоном 180/7	Булочка Домашняя 50
	Апельсин 100		Хлеб пшеничный 20	Яблоко 100
			Яблоко 100	

## МЕНЮ

### Сад 12 часов

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная манная с маслом 200/4	Каша молочная пшеничная с маслом 200/4	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным 200/4	Омлет натуральный 100	Каша молочная Дружба с маслом 200/4
Печенье 20	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с маслом с сыром 30/5/13	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с маслом с сыром 30/5/13
Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180
<b>II Завтрак</b>				
Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80
Икра кабачковая 50	Салат из капусты 60	Свекла вареная порционная 60	Винегрет овощной 50	Салат из капусты 60
Суп картофельный с рыбой 200/20	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной 200	Щи из капусты с мясом и сметаной 200/12	Суп картофельный с мясом и пшеном 200	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне цыпленка 200
Рис отварной 150	Картофельное пюре 130	Макаронные изделия отварные 150	Капуста тушеная 150	Пюре картофельное 130
Печень, тушенная в соусе 80	Рулет с луком и яйцом из свинины 80	Печень, тушенная в соусе 50	Котлеты рубленые из свинины 80	Птица тушенная 80
Компот из яблок 180	Компот из изюма 180	Напиток лимонный 180	Компот из сухофруктов 180	Кисель из джема 180
Хлеб ржаной 40 40	Хлеб ржаной 40 40	Хлеб ржаной 40 40	Хлеб ржаной 40 40	Хлеб ржаной 40 40
<b>Уплотненный Полдник</b>				
Салат из свеклы 60	Огурец соленый порционный 30	салат из моркови 60	Салат из зеленого горошка 50	Салат из моркови 50
Оладьи с джемом 130/20	Рагу овощное 150	Сырники из творога с молоком сгущенным 120/20	Картофель отварной 130	Пудинг из творога с яблоками, соус молочный сладкий 100/30
Чай с сахаром 150	Шницель рыбный натуральный 80	Кефир с сахаром 150/7	Котлеты рыбные 80	Чай с сахаром 180
Мармелад 25	Чай с сахаром 180	Сухари ванильные 24	Чай с лимоном 180/7	Булочка Веснушка 50
	Яблоко 100		Хлеб пшеничный 20	Яблоко 100


11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Каша молочная овсяная (Геркулес) с маслом сливочным 200/4	Каша молочная пшеничная с маслом 200/4	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным 200/4	Лапша молочная 200	Каша молочная пшеничная с маслом 200/4
Сушка 20	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с маслом с сыром 30/5/13	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с маслом с сыром 30/5/13
Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180

Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80
Икра кабачковая 50	Салат из свеклы 60	Огурец соленый порционный 30	Икра кабачковая 50	Свекла вареная порционная 60
Суп картофельный с рыбой 200/20	Суп картофельный с бобовыми и мясом 200/12	Щи из капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной 200	Борщ с картофелем на мясном бульоне со сметаной 200	Рассольник Домашний на бульоне цыпленка со сметаной 200/6
Рис отварной 150	Рагу овощное 150	Запеканка картофельная с мясом, соус сметанный 160/30	Каша гречневая рассыпчатая 130	Капуста тушеная 140
Печень, тушеная в соусе 80	Котлеты рубленые из свинины 80	Напиток лимонный 180	Гуляш из отварного мяса свинины 80	Котлеты рубленые из птицы 70
Компот из сухофруктов 180	Компот из изюма 180	Хлеб ржаной 30 30	Компот из сухофруктов 180	Компот из яблок 180
Хлеб ржаной 40 40	Хлеб ржаной 40 40		Хлеб ржаной 40 40	Хлеб ржаной 40 40

Салат из зеленого горошка 50	Салат из капусты 50	Салат из моркови с изюмом 60	Салат из капусты 60	Салат из кукурузы консервированной 50
Омлет натуральный 100	Пюре картофельное 130	Пудинг из творога с рисом с джемом 120/20	Пюре картофельное 120	Пудинг из творога, соус молочный сладкий 100/30
Булочка обыкновенная 50	Котлеты рыбные 80	Молоко кипяченое 150	Котлеты рыбные 80	Чай с сахаром 180
Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Сушка 18	Чай с лимоном 180/7	Булочка Домашняя 50
	Яблоко 100		Хлеб пшеничный 20	Яблоко 100
			Яблоко 100	

Утверждаю

Заведующий  
Мерзлова Е.В.



16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Каша молочная манная с маслом сливочным 200/4	Каша молочная пшеничная с маслом 200/4	Каша молочная овсяная (Геркулес) с маслом сливочным 200/4	Каша молочная кукурузная с маслом 200/4	Каша молочная рисовая с маслом 200/4
Сушка 20	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с маслом с сыром 30/5/13	Бутерброд с маслом 30/5	Бутерброд с маслом с сыром 30/5/13
Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180
Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80	Сок с 3-х лет 80
Икра кабачковая 60	Салат из капусты 60	Свекла вареная порционная 60	Винегрет овощной 60	Салат из капусты 60
Суп картофельный с рыбой 200/20	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной 200/12	Суп картофельный с зеленым горошком с мясом со сметаной 200/12	Суп картофельный с пшеном с мясом 180	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне цыпленка 200
Рис отварной 130	Пюре картофельное 130	Макаронные изделия отварные 150	Капуста тушеная 130	Плов из птицы 130
Печень, тушенная в соусе 80	Рулет с луком и яйцом из свинины 80	Печень, тушенная в соусе 50	Котлеты рубленые из свинины 80	Кисель из джема 180
Компот из яблок 180	Компот из изюма 180	Напиток лимонный 180	Компот из сухофруктов 180	Хлеб ржаной 40 40
Хлеб ржаной 40 40	Хлеб ржаной 40 40	Хлеб ржаной 40 40	Хлеб ржаной 40 40	
Салат из свеклы 50	Салат из зеленого горошка 50	Салат из моркови 50	Огурец соленый порционный 30	Салат из моркови с изюмом 60
Блины со сгущенным молоком 120/25	Рагу овощное 130	Сырники из творога с джемом 120/20	Пюре картофельное 120	Запеканка из творога с печеньем 150
Чай с сахаром 180	Котлеты рыбные 80	Кефир с сахаром 140/4	Рыба, запеченная в омлете 80	Чай с сахаром 180
Печенье 20	Чай с сахаром 180	Сухари ванильные 20	Чай с лимоном 180/7	Булочка Дорожная 60
		Яблоко 100	Хлеб пшеничный 20	Яблоко 100